SEMANA DE LA MIGRAÑA DE ASTURIAS

30 de Septiembre - 3 de Octubre de 2019
Oviedo, Gijón y Avilés

La *Semana de la Migraña de Asturias,* es una iniciativa que tiene el objetivo de promover la concienciación y sensibilización frente a la migraña y otras cefaleas. Del 30 de Septiembre al 3 de Octubre de 2019, se celebrarán en Oviedo, Gijón y Avilés, una serie de actividades de carácter divulgativo y científico, que reunirán a pacientes y profesionales involucrados en su atención en Asturias, para intercambiar conocimiento, buenas prácticas y buscar estrategias que permitan mejorar la atención de estos pacientes.

LUNES 30 DE SEPTIEMBRE

TALLER MULTIDISCIPLINAR "Atención al paciente con cefalea, estrategias para mejorarla"

Lugar: Salón Actos, Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA). Oviedo
Horario: 16:30h - 18:00h
Presentación y análisis de los datos obtenidos por el Atlas de la Migraña. Debate y reflexión sobre los recursos existentes y la manera de diseñar e implantar las mejoras necesarias que permitan atender las necesidades actuales de los pacientes.
Dirigido a Gestores Sanitarios, Médicos de Atención Primaria, Neurólogos, Enfermería y otros profesionales sanitarios de Aragón, Pacientes y público general, con interés en la gestión y manejo del paciente con cefalea.

Moderadora:

Dña. Marta Fernández Rivera
Periodista especializada en Salud

PROGRAMA:

16:30h - 16:50h Atlas de la Migraña: la atención al paciente migrañoso en España en la actualidad
Dr. Pablo Irimia
Servicio de Neurología. Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona. Coautor del Atlas de la Migraña

16:50h - 17:00h Perspectiva del paciente en el Atlas
Dña. Isabel Colomina
Presidenta de la Asociación Española de Migraña y Cefalea (AEMICE)

17:00h - 18:00h Mesa Debate
Dña. Isabel Colomina
Presidenta de la Asociación Española de Migraña y Cefalea (AEMICE)
Dr. Pablo Irimia
Servicio de Neurología. Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona. Coautor del Atlas de la Migraña
Dr. Jose María Sánchez
Servicio de Neurología. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo
Dra. Elena Maquiera Díez
Centro de Salud La Corredoria. Oviedo

18:00h - 18:30h Pausa Café

TALLER DE PACIENTES Y FAMILIARES DE OVIEDO

Lugar: Salón Actos, Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA). Oviedo
Horario: 18:30h - 20:00h
Sesión orientada a dar voz a las personas con migraña en un formato coloquio acerca de la situación de la atención al paciente con migraña y el camino a emprender hacia la atención personalizada.
Dirigido a pacientes, familiares de pacientes, profesionales sanitarios y público general con interés en esta patología.

Participantes:
Dña. Isabel Colomina
Presidenta Asociación Española de Migraña y otras cefaleas (AEMICE)
Dr. Jose María Sánchez
Servicio de Neurología. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo

Moderadora:
Dña. Marta Fernández Rivera
Periodista especializada en Salud

Programa, temáticas a tratar:

- **¿Por qué?** Introducción al cerebro migrañoso
- **¿Por qué a mí?** Implicaciones de ser migrañoso en 2019
- **¿Por qué a veces?** Desencadenantes de ataques de migraña
- **¿A quién acudo?** Actitud ante un paciente con migraña aguda
- **¿A quién no acudo?** Actitud ante las pseudoterapias
- **¿Por qué empeora?** Concepto de migraña crónica. Factores que favorecen la cronificación
- **¿Por qué no mejoro?** Limitaciones de los tratamientos sintomáticos y preventivos en migraña. El concepto de medicina personalizada
- **¿Por qué no se tiene en cuenta?** Implicaciones socio-laborales, legislativas. Comorbilidades.

20:00h Cierre

MARTES 1 DE OCTUBRE

JORNADA CIENTÍFICA SOBRE MANEJO DEL PACIENTE CON CEFALEA EN ATENCIÓN PRIMARIA, URGENCIAS Y NEUROLOGÍA

Lugar: Aula 006. Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA). Oviedo

Horario: 16:30h - 20:30h

PROGRAMA:

16:30h - 17:10h Presentación de la Jornada
Dr. Sergio Calleja Puerta
Jefe de Sección de Neurología. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo

16:45h - 17:15h Manejo del Paciente con Cefalea en Atención Primaria
Dra. Elena Maquiera Díez
Centro de Salud La Corredoria. Oviedo

17:15h - 17:45h Manejo del Paciente con Cefalea en Neurología: orientación diagnóstica y tratamiento agudo
Dra. Rocío Álvarez Escudero
Servicio de Neurología. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo

17:45h - 18:15h Manejo del Paciente con Cefalea en el Servicio de Urgencias
Dr. Pablo Rubianes Fernández
Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo

18:15h - 18:35h Pausa Café

18:35h - 19:05h Tratamiento Preventivo y Manejo de Comorbilidades
Dra. Eva Fernández Fernández
Servicio de Neurología. Hospital San Agustín. Avilés

19:05h - 19:35h Anticuerpos Monoclonales anti CGRP: los esperados
Dr. Valentín Mateos Marcos
Servicio de Neurología. Centro Médico Asturias. Oviedo

19:35h - 20:10h Taller práctico: pacientes de difícil manejo
Dra. Elena Álvarez Fernández
Servicio de Neurología. Hospital Universitario de Cabueñes. Gijón
Dr. Jose María Terrero Rodríguez
Servicio de Neurología. Hospital San Agustín. Avilés

20:10h - 20:30h Preguntas, Debate y Conclusiones
Moderador: Dr. Jose María Sánchez
Servicio de Neurología. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo

MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE

TALLER DE PACIENTES Y FAMILIARES DE GIJÓN

Lugar: Salón Actos, Centro Municipal Integrado El Llano. C/ Rio de Oro, 37. Gijón

Horario: 17:00h - 18:30h
Sesión orientada a dar voz a las personas con migraña en un formato coloquio acerca de la situación de la atención al paciente con migraña y el camino a emprender hacia la atención personalizada.
Dirigido a pacientes, familiares de pacientes, profesionales sanitarios y público general con interés en esta patología.

Moderadora:
Dra. Myriam Solar
Servicio de Neurología. Hospital Universitario de Cabueñes. Gijón

Ponente:
Dra. Teresa Temprano Fernández
Servicio de Neurología. Hospital Universitario de Cabueñes. Gijón

Programa, temáticas a tratar:

- **¿Por qué?** Introducción al cerebro migrañoso
- **¿Por qué a mí?** Implicaciones de ser migrañoso en 2019
- **¿Por qué a veces?** Desencadenantes de ataques de migraña
- **¿A quién acudo?** Actitud ante un paciente con migraña aguda
- **¿A quién no acudo?** Actitud ante las pseudoterapias
- **¿Por qué empeora?** Concepto de migraña crónica. Factores que favorecen la cronificación
- **¿Por qué no mejoro?** Limitaciones de los tratamientos sintomáticos y preventivos en migraña. El concepto de medicina personalizada
- **¿Por qué no se tiene en cuenta?** Implicaciones socio-laborales, legislativas. Comorbilidades.

18:30h Cierre

JUEVES 3 DE OCTUBRE

TALLER DE PACIENTES Y FAMILIARES DE AVILÉS

Lugar: Sala Club. Centro Niemeyer. Avilés
Horario: 17:00h - 18:30h
Sesión orientada a dar voz a las personas con migraña en un formato coloquio acerca de la situación de la atención al paciente con migraña y el camino a emprender hacia la atención personalizada.
Dirigido a pacientes, familiares de pacientes, profesionales sanitarios y público general con interés en esta patología.

Moderador:
Dr. Joaquín Peña Martínez
Servicio de Neurología. Hospital San Agustín. Avilés

Ponentes:
Dra. Eva Fernández Fernández y Dr. Jose María Terrero Rodríguez
Servicio de Neurología. Hospital San Agustín. Avilés

Programa, temáticas a tratar:

- **¿Por qué?** Introducción al cerebro migrañoso
- **¿Por qué a mí?** Implicaciones de ser migrañoso en 2019
- **¿Por qué a veces?** Desencadenantes de ataques de migraña
- **¿A quién acudo?** Actitud ante un paciente con migraña aguda
- **¿A quién no acudo?** Actitud ante las pseudoterapias
- **¿Por qué empeora?** Concepto de migraña crónica. Factores que favorecen la cronificación
- **¿Por qué no mejoro?** Limitaciones de los tratamientos sintomáticos y preventivos en migraña. El concepto de medicina personalizada
- **¿Por qué no se tiene en cuenta?** Implicaciones socio-laborales, legislativas. Comorbilidades.

18:30h Cierre

FINBA
Fundación para la Investigación y la Innovación Biosanitaria del Principado de Asturias

AEMICE ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MIGRAÑA Y CEFALEA

CENTRO MÉDICO de Asturias

NOVARTIS